



Stiftung St. Beatus Sigriswil

Räume öffnen • Wege finden • Entwicklung begleiten

Lebensort und Entwicklungs-Raum
für psychisch erkrankte Menschen

www.stbeatus.ch

3.1.6 Therapie-Konzept

Die sozialtherapeutische Arbeitsweise geht vom Individuum und dessen Begleitbedarf aus. Ihr Instrument ist die Beziehungsdienstleistung. An ihr sind die Bewohner*innen mitgestaltend beteiligt. Die Stiftung St. Beatus verfolgt das Ziel, die Bewohner*innen in ihrer individuellen Entwicklung zu unterstützen und gesund erhaltende bzw. gesundende Prozesse anzuregen.

Die Stiftung hat keinen individualtherapeutischen Auftrag. Einzeltherapien werden, wenn nötig, ärztlich verordnet und/oder sind explizit von der/dem einzelnen Bewohner*in gewünscht. Sie werden in der Regel extern und/oder von externen Therapeut*innen durchgeführt. Die Bezugspersonen beraten die Bewohnenden, bei Bedarf auch deren Angehörige, in Bezug auf Therapien, deren Durchführung und Finanzierung. Die Stiftung hilft, geeignete Angebote zu finden und begleitet wo nötig zu Therapien.

Milieutheraeutische Gemeinschaftsgestaltung

Die Stiftung St. Beatus hat im Rahmen der Gestaltung der Gemeinschaft einen milieutheraeutischen Auftrag. Das Gemeinschaftsleben in der Stiftung als Lebens-Raum der Bewohnenden ist von allen gemeinsam so zu gestalten, dass es möglichst gesundend bzw. gesund erhaltend und „seelenhygienisch“ wirkt.

- Das beginnt bei der Gestaltung der Räume selbst, der Innenräume wie der Umgebung,
- setzt sich in einem bewusst in Anknüpfung an übergeordnete kosmische und Bio-Rhythmen gegliederten Tages-, Wochen- und Jahresrhythmus fort,
- der mit bewusst gestalteten rituellen Elementen wie dem Morgenkreis oder Jahres(zeiten)festen akzentuiert wird,
- findet seinen Ausdruck auch darin, wie Sozialprozesse angeregt, begrenzt und gesteuert werden
- und wird auch im Ernährungskonzept deutlich.

Die Gemeinschaft bietet den Bewohnenden Erfahrungs- und Entwicklungsräume ebenso wie Rückzugsmöglichkeiten.

Angebote im Bereich Bewegung, Körperwahrnehmung, Sinnespflege

Ziel solcher Angebote ist, den Bewohner*innen zu ausreichender Bewegung zu verhelfen und sie darin zu unterstützen, sich – bildlich gesprochen – in ihrem Körper zu Hause, sich wohl in ihrer Haut zu fühlen. Die Angebote unterstützen die Selbstwahrnehmung und untermauern das Selbstwertgefühl. Künstlerische Angebote schulen die Sinne, fordern zur Auseinandersetzung mit den eigenen kreativen Kräften, Grenzen und Fähigkeiten auf; sie unterstützen ein realistisches Selbsterleben und Sorgen für Erfolgs-Erlebnisse. Beispiele sind: Kreative Bewegung und Entspannung, Tanz, Laufen, Schwimmen, Malen und Musik.

Solche Angebote finden in der Regel auf Wunsch von Bewohnenden statt und/oder werden bei wahrnehmbarem Bedarf auch von der Stiftung selbst organisiert.